

„Mrągowski Bieg Wiosny”

1. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby w wieku powyżej 10 lat i starsze.

Ilość uczestników nieograniczona

2. Trasa biegu

„Mrągowski Bieg Wiosny” odbędzie się na dystansie na promenadzie miejskiej:

1,5 km, 3 km, 6 km

Start – Promenada Miejska, plac Jana Pawła II
– plaża miejska – **Meta** – Promenada Miejska, plac Jana Pawła II

3. Program imprezy

09.00 – otwarcie BIURA Zawodów

11.00 – rozgrzewka przed startem

12.00 – start uczestników biegu

13.30 – podsumowanie biegu, wręczenie nagród, medali i dyplomów.

4. Rejestracja

Aby wziąć udział w „Mrągowskim Biegu Wiosny”, należy:

- zgłosić się do punktu rejestracyjnego biegu
- wypełnić formularz rejestracyjny
- wypełnić oświadczenie w przypadku osób nieletnich (10 – 18 lat), które wymaga podpisu rodzica lub opiekuna prawnego

- odebrać numer startowy
- w przypadku reprezentacji szkół lub klubów Organizator dopuszcza zgłoszenia zbiorowe na grupowych kartach startowych.

Rejestracji udziału w biegu można dokonać:

- Budynek CKiT, Warszawska 26 do dnia **07.05.2010r.** do godz. 16.00 lub
- w BIURZE zawodów od godz. 09.00 w dniu **08.05.2010r.**

5. Dojazd, parking, szatnie.

W dniu zawodów **08.05.2010r.** zawodnicy oraz osoby towarzyszące mogą dojechać bezpośrednio w miejsce Start/Mety i ustawić swój samochód na parkingu przy ul. Żeromskiego.

Organizator zabezpieczy namioty oraz wieszaki, gdzie zawodnicy biorący udział w biegu będą mogli się przebrać.

Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.

6. Regulamin biegu.

Kategorie wiekowe:

- **chłopcy i dziewczęta** – szk. podstawowe
- **chłopcy i dziewczęta** – szk. gimnazjalne

- **chłopcy i dziewczęta** – szk. ponadgimnazjalne
- **kat. open** – panie i panowie do rocznika 1980 i młodszy
- **kategoria senior** – panie i panowie - roczniki 1979 - 1965
- **kategoria masters** – panie i panowie – od rocznika 1964 i starsi

Dystanse biegowe

- 1,5 km - dla szk. podstawowej i gimnazjum
- 3,0 km – pozostałe kategorie
- 6,0 km – kategorie open, senior i masters

Start biegu

- start dzielony na dystanse od godz. 12.00
- trasa wyznaczona i przygotowana przez organizatorów – Promenada Miejska

7. Nagrody

Dla najlepszych zawodników i zawodniczek Organizator przygotował:

- **medale** za pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii
- **dyplomy** za pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii
- **nagrody rzeczowe** za pierwsze miejsce w każdej kategorii
- **puchary** dla najliczniej reprezentowanych szkół w każdej kategorii.

8. Dane organizatora

Centrum Kultury i Turystyki, Warszawska 26,
11-700 Mragowo.

Tel 0897433450, 601628006,
sport@ckit.mragowo.pl,
www.ckit.mragowo.pl/sport

9. Inne

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy.
Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do Organizatora.