

„Mrągowski Bieg Wiosny”
karta zgłoszenia zawodników indywidualnych

Numer startowy zawodnika -

Nazwisko Imię zawodnika –
Data urodzenia (DD/MM/RR) –
Adres zamieszkania –
(ulica, nr, miejscowość, kod).....
Szkoła / zawód -

Oświadczam, że zapoznałam/ zapoznałem się z regulaminem biegu – „Mrągowski Bieg Wiosny” i akceptuję jego postanowienia.

Podpis zawodnika -

**Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego
o zdolności do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych.**

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego:.....

telefon kontaktowy (opcjonalnie):

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki (* niepotrzebne skreślić).....

(miejsce na wpisanie imienia i nazwiska osoby niepełnoletniej)

w biegu rekreacyjnym „Mrągowski Bieg Wiosny” organizowanym przez Centrum Kultury i Turystyki
z siedzibą w Mrągowie, przy ul. Warszawskiej 26 („Organizator”), który odbędzie się
w **dniu 08 maja 2010 roku w Mrągowie – Promenada Miejska.**

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mojego syna/córki pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej.
Przyjmuję do wiadomości, że Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe.

Mrągowo, dnia.....

.....
Podpis Rodzica lub Opiekuna prawnego

„Mrągowski Bieg Wiosny”
karta zgłoszenia zawodników indywidualnych

Numer startowy zawodnika -

Nazwisko Imię zawodnika –
Data urodzenia (DD/MM/RR) –
Adres zamieszkania –
(ulica, nr, miejscowość, kod).....
Szkoła / zawód -

Oświadczam, że zapoznałam/ zapoznałem się z regulaminem biegu – „Mrągowski Bieg Wiosny” i akceptuję jego postanowienia.

Podpis zawodnika -

**Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego
o zdolności do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych.**

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego:.....

telefon kontaktowy (opcjonalnie):

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki (* niepotrzebne skreślić).....

(miejsce na wpisanie imienia i nazwiska osoby niepełnoletniej)

w biegu rekreacyjnym „Mrągowski Bieg Wiosny” organizowanym przez Centrum Kultury i Turystyki
z siedzibą w Mrągowie, przy ul. Warszawskiej 26 („Organizator”), który odbędzie się
w **dniu 08 maja 2010 roku w Mrągowie – Promenada Miejska.**

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mojego syna/córki pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej.
Przyjmuję do wiadomości, że Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe.

Mrągowo, dnia.....

.....

„Mrągowski Bieg Wiosny”

1. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby w wieku powyżej 10 lat i starsze. Ilość uczestników nieograniczona.

2. Trasa biegu

„Mrągowski Bieg Wiosny” odbędzie się na dystansie na promenadzie miejskiej:

1,5 km, 3 km, 6 km

Start – Promenada Miejska, plac Jana Pawła II – plaża miejska – **Meta** – Promenada Miejska, plac Jana Pawła II

3. Program imprezy

09.00 – otwarcie BIURA Zawodów, 11.00 – rozgrzewka przed startem, 12.00 – start uczestników biegu, 13.30 – podsumowanie biegu, wręczenie nagród, medali i dyplomów.

4. Rejestracja

Aby wziąć udział w „Mrągowskim Biegu Wiosny”, należy: zgłosić się do punktu rejestracyjnego biegu, wypełnić formularz rejestracyjny, wypełnić oświadczenie w przypadku osób nieletnich (10 – 18 lat), które wymaga podpisu rodzica lub opiekuna prawnego, odebrać numer startowy, w przypadku reprezentacji szkół lub klubów Organizator dopuszcza zgłoszenia zbiorowe na grupowych kartach startowych.

Rejestracji udziału w biegu można dokonać:

- Budynek CKiT, Warszawska 26 do dnia **07.05.2010r.** do godz. 16.00 lub w BIURZE zawodów od godz.

09.00 w dniu **08.05.2010r.**

5. Dojazd, parking, szatnie.

W dniu zawodów **08.05.2010r.** zawodnicy oraz osoby towarzyszące mogą dojechać bezpośrednio w miejsce Start/Mety i ustawić swój samochód na parking przy ul. Żeromskiego.

Organizator zabezpieczy namioty oraz wieszaki, gdzie zawodnicy biorący udział w biegu będą mogli się przebrać. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.

6. Regulamin biegu.

Kategorie wiekowe: **chłopcy i dziewczęta** – szk. podstawowe, **chłopcy i dziewczęta** – szk. gimnazjalne, **chłopcy i dziewczęta** – szk. ponadgimnazjalne, **kat. open** – panie i panowie do rocznika 1980 i młodszy,

kategoria senior – panie i panowie - roczniki 1979 – 1965, **kategoria masters** – panie i panowie – od rocznika 1964 i starsi.

Dystanse biegowe – 1,5 km - dla szk. podstawowej i gimnazjum, 3,0 km – pozostałe kategorie 6,0 km – kategorie open, senior i masters

Start biegu – strat dzielony na dystanse od godz. 12.00, trasa wyznaczona i przygotowana przez organizatorów – Promenada Miejska

7. Nagrody

Dla najlepszych zawodników i zawodniczek Organizator przygotował:

- **medale i dyplomy** za pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii

- **nagrody rzeczowe** za pierwsze miejsce w każdej kategorii

- **puchary** dla najliczniej reprezentowanych szkół w każdej kategorii.

8. Dane organizatora

Centrum Kultury i Turystyki, Warszawska 26, 11-700 Mrągowo.

Tel 0897433450, 601628006, sport@ckit.mragowo.pl, www.ckit.mragowo.pl/sport

9. Inne

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do Organizatora.

„Mrągowski Bieg Wiosny”

10. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby w wieku powyżej 10 lat i starsze. Ilość uczestników nieograniczona.

11. Trasa biegu

„Mrągowski Bieg Wiosny” odbędzie się na dystansie na promenadzie miejskiej:

1,5 km, 3 km, 6 km

Start – Promenada Miejska, plac Jana Pawła II – plaża miejska – **Meta** – Promenada Miejska, plac Jana Pawła II

12. Program imprezy

09.00 – otwarcie BIURA Zawodów, 11.00 – rozgrzewka przed startem, 12.00 – start uczestników biegu, 13.30 – podsumowanie biegu, wręczenie nagród, medali i dyplomów.

13. Rejestracja

Aby wziąć udział w „Mrągowskim Biegu Wiosny”, należy: zgłosić się do punktu rejestracyjnego biegu, wypełnić formularz rejestracyjny, wypełnić oświadczenie w przypadku osób nieletnich (10 – 18 lat), które wymaga podpisu rodzica lub opiekuna prawnego, odebrać numer startowy, w przypadku reprezentacji szkół lub klubów Organizator dopuszcza zgłoszenia zbiorowe na grupowych kartach startowych.

Rejestracji udziału w biegu można dokonać:

- Budynek CKiT, Warszawska 26 do dnia **07.05.2010r.** do godz. 16.00 lub w BIURZE zawodów od godz.

09.00 w dniu **08.05.2010r.**

14. Dojazd, parking, szatnie.

W dniu zawodów **08.05.2010r.** zawodnicy oraz osoby towarzyszące mogą dojechać bezpośrednio w miejsce Start/Mety i ustawić swój samochód na parking przy ul. Żeromskiego.

Organizator zabezpieczy namioty oraz wieszaki, gdzie zawodnicy biorący udział w biegu będą mogli się przebrać. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.

15. Regulamin biegu.

Kategorie wiekowe: **chłopcy i dziewczęta** – szk. podstawowe, **chłopcy i dziewczęta** – szk. gimnazjalne, **chłopcy i dziewczęta** – szk. ponadgimnazjalne, **kat. open** – panie i panowie do rocznika 1980 i młodszy, **kategoria senior** – panie i panowie - roczniki 1979 – 1965, **kategoria masters** – panie i panowie – od rocznika 1964 i starsi.

Dystanse biegowe - 1,5 km - dla szk. podstawowej i gimnazjum, 3,0 km – pozostałe kategorie

6,0 km – kategorie open, senior i masters

Start biegu – start dzielony na dystanse od godz. 12.00, trasa wyznaczona i przygotowana przez organizatorów – Promenada Miejska

16. Nagrody

Dla najlepszych zawodników i zawodniczek Organizator przygotował:

- **medale i dyplomy** za pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii
- **nagrody rzeczowe** za pierwsze miejsce w każdej kategorii
- **puchary** dla najliczniej reprezentowanych szkół w każdej kategorii.

17. Dane organizatora

Centrum Kultury i Turystyki, Warszawska 26, 11-700 Mragowo.

Tel 0897433450, 601628006, sport@ckit.mragowo.pl, www.ckit.mragowo.pl/sport

18. Inne

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do Organizatora.