



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ATOS” WOŹNICE

www.uksatoswoznice.org

Woźnice 11a, 11-730 Mikołajki, tel. 0-87 4213 507

NIP 742 21 06 747

REGON 280074820



REGULAMIN

III Jesiennych Mistrzostw Mazur w Biegu „Superoes Mikołajki 2011”

I CEL

Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim i małych miasteczek.
Promocja aktywności fizycznej.
Popularyzacja biegów jako najtańszej i najatrakcyjniejszej formy rekreacji.
Poznanie walorów krajoznawczo-turystycznych kraju.

II ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY

UKS ATOS Woźnice
Gmina Mikołajki
CK Kłobuk Mikołajki

III TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się w dniu **15 października 2011 r.** na torze rajdowym „Superoes” w Mikołajkach o nawierzchni szutrowej.

IV PROGRAM ZAWODÓW

15.10.2011 r. godz. 10.00-10.30 dodatkowe zapisy zawodników, korekty
godz. 10.45 uroczyste otwarcie
godz. 11.00 rozpoczęcie zawodów
godz. 13.30 ogłoszenie wyników, wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych

dziewczęta / kobiety			chłopcy / mężczyźni		
godz.	Dystans/ rocznik		godz.	Dystans/ rocznik	
11,00	300 m	2003 i młodsi	11,05	300 m	2003 i młodsi
11,10	500 m	2001-2002	11,20	500 m	2002-2002
11,30	800m	1999-2000	11,40	800m	1999-2000
11,50	1000 m	1996-1998	12,00	1500 m	1996-1998
12,10	1500m	1992-1992	12,20	2000m	1992-1992

12,30 **3000 m** Open

12,45 **4000 m** Open

V UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają wszyscy chętni, którzy zostaną zgłoszeni przez szkoły, kluby lub indywidualnie, którzy posiadają aktualne badania lekarskie lub pisemną deklarację rodziców lub opiekunów o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.

Osoby niepełnoletnie strują tylko pod opieką nauczycieli, trenerów lub prawnych opiekunów.

VI ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne należy wysłać na adres uksatoswoznice@wp.pl do dnia 14 października 2011r.

Istnieje możliwość zgłoszeń indywidualnych lub zmian w zgłoszeniach wcześniej wysłanych w dniu zawodów w godz. 10,00-10,30.

Informacji o biegach udziela Wojciech Brodowski – 691 669 083. Bieżące informacje będą umieszczane na stronie internetowej klubu www.uksatoswoznice.org

VII NAGRODY

Indywidualne

Za miejsca I - III zwycięzcy otrzymają medale oraz nagrody rzeczowe. Za miejsca IV-VI dyplomy.

VIII ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty udziału pokrywają uczestnicy i jednostki delegujące.

IX UWAGI KOŃCOWE

1. Listę zawodników podpisaną przez dyrektorów szkół, prezesów klubów i opiekunów ekip należy obowiązkowo złożyć przed rozpoczęciem zawodów u organizatora zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie lub deklarację rodziców lub opiekunów o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione.
4. Ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do uczestników.
5. Sprawy sporne nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.
6. Organizator zapewni każdemu uczestnikowi gorący posiłek.
7. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania dokumentu stwierdzającego tożsamość.
9. Program minutowy może ulec zmianie.

**Organizatorzy
UKS ATOS Woźnice**