



IV Mistrzostwa Mazur w Biegu „Superoes Mikołajki 2012”



BIEG DLA ZOSI

I CEL

- Popularyzacja biegów ulicznych.
- Promocja aktywności fizycznej.
- Popularyzacja biegów jako najtańszej i najatrakcyjniejszej formy rekreacji.
- Poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych kraju.

II ORGANIZATORZY i WSPÓLORGANIZATORZY

- UKS ATOS Woźnice
- Klub Biegacza Mrągowo
- Gmina Mikołajki
- CK Kłobuk Mikołajki

III TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się **22 kwietnia 2012 r. (niedziela)**. Start i meta będą zlokalizowane na torze rajdowym w Prawdowie koło Mikołajek.

IV PROGRAM ZAWODÓW

godz. 10:00 – 10:40 - dodatkowe zapisy zawodników, korekty.

godz. 11:00 - rozpoczęcie zawodów.

godz. 13:30 - ogłoszenie wyników, wręczenie medali, pucharów, nagród oraz dyplomów.

dziewczęta / kobiety

chłopcy / mężczyźni

godz.	Dystans/ rocznik		godz.	Dystans/ rocznik	
11:00	100 m	2005 i młodszy	11:00	100 m	2005 i młodszy
11:05	300 m	2003 i młodszy	11:10	300 m	2003 i młodszy
11:15	500 m	2001-2002	11:20	500 m	2002-2002
11:30	800m	1999-2000	11:40	800m	1999-2000
11:50	1000 m	1996-1998	12:00	1500 m	1996-1998
12:10	1500m	1992-1995	12:20	2000m	1992-1995
12:30	10000 m	Open	12:30	10000 m	Open

V UCZESTNICTWO

- o W zawodach prawo startu mają wszyscy chętni, którzy zostaną zgłoszeni przez szkoły, kluby lub indywidualnie, którzy posiadają aktualne badania lekarskie lub pisemną deklarację rodziców lub opiekunów o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
- o Oplata startowa w kategorii OPEN wynosi 25zł.

VI ZGŁOSZENIA

Zgłaszać do biegu OPEN należy się na stronie www.mragowobiega.pl w zakładce ZAPISY do dnia 20 kwietnia 2012r. Zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych należy wysyłać na adres www.uksatoswoznice@wp.pl.

Informacji o biegach udziela Wojciech Brodowski – 691 669 083. Bieżące informacje będą umieszczane na stronach patronów medialnych.

VII NAGRODY

Indywidualne

W biegach młodzieżowych za miejsca I - III zwycięzcy otrzymają medale i nagrody rzeczowe. Za miejsca IV-VI dyplomy.

Uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal po ukończonym biegu na mecie.

W kategorii OPEN za miejsca I-III otrzymają puchary i nagrody rzeczowe. Pierwszych trzech zawodników w kategoriach wiekowych otrzyma puchary i nagrody rzeczowe – decyduje rok urodzenia.

Nagrody w biegu OPEN za zajęcie I miejsca:

I miejsce w kat. Kobiet - Weekend dla dwóch osób w Hotelu Azzun Orient SPA&Wellness.

I miejsce w kat. Mężczyzn - Dwa noclegi dla dwóch osób w Hotelu Gołębiowski z atrakcjami Parku Wodnego „Tropikana”.

Puchar Prezesa UKS ATOS Woźnice Wojciecha Brodowskiego w biegu OPEN za najwartościowsze wyniki po przeliczeniu przez kalkulator wyników. Wyniki będą przeliczane na podstawie algorytmu - im wyższa kategoria wiekowa przy tym samym realnym wyniku, tym lepszy wynik po przeliczeniu. Liczba nagród może ulec zmianie w zależności od pozyskania kolejnych sponsorów. Dotyczy osób powyżej 35 roku życia.

Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania.

Podział na kategorie:

Mężczyźni:

M2: do 30 lat (ur. 1983 i młodszy)

M3: 30 – 39 lat (ur. 1973 – 82)
M4: 40 – 49 lat (ur. 1963 – 72)
M5: 50 – 59 lat (ur. 1953 – 62)
M6: 60+ (ur. 1952 i starsi)

Kobiety:

K2: do 30 lat (ur. 1983 i młodsze)
K3: 30 – 39 lat (ur. 1973 – 82)
K4: 40+ (ur. 1972 i starsze)

VIII ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty udziału pokrywają uczestnicy i jednostki delegujące.

IX TRASA

Start i meta biegu usytuowane są na torze rajdowym „Superoes” w Prawdowie koło Mikołajek. Na 5 kilometrze zawodnicy wykonują nawrót, zlokalizowany w miejscowości Stare Sady.

Profil trasy: Łagodny.

Nawierzchnia trasy: 50% drogi asfaltowe, 50% drogi szutrowe. Trasa będzie oznakowana co 1 kilometr. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Pomiar czasu: Ręczny.

X UWAGI KOŃCOWE

1. Listę zawodników podpisaną przez dyrektorów szkół, prezesów klubów i opiekunów ekip należy obowiązkowo złożyć przed rozpoczęciem zawodów u organizatora zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie lub deklarację rodziców lub opiekunów o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione.
4. Ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do uczestników.
5. Sprawy sporne nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.
6. Organizator zapewni każdemu uczestnikowi gorący posiłek.
7. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania dokumentu stwierdzającego tożsamość.
9. Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Podczas imprezy zbierane będą środki pieniężne (m.in. część wpisowego), które zostaną przekazane na leczenie i rehabilitację Zosi Michaluk. Zosia przyszła na świat 8.12.2011r. Urodziła się z bardzo rzadką chorobą, przepukliną rdzeniową (inaczej zwaną rozszczepem kręgosłupa) oraz wodogłowie. Zosia jest sparaliżowana od pasa w dół. W pierwszej dobie swojego życia była operowana. Kilka dni temu wstawiono Zosi zastawkę w główkę, aby wodogłowie nie powiększało się. Czeka ją jeszcze wiele skomplikowanych operacji. Niestety w naszym kraju leczenie i rehabilitacja to bardzo droga sprawa.

<http://fundacjazosi.blog.onet.pl/>

SPONSORZY i PARTNERZY



Hotel Golebiewski



PATRONI MEDIALNI



mikołajki24.com

